

Consejos para la visita con su doctor



Quítese los zapatos y calcetines.

Su doctor debe de hacerle un examen de sus pies en cada visita.

Haga una lista de sus preguntas.

Haga una segunda copia. De esta manera puede darle una a la enfermera del doctor y una para usted.

Traiga sus frascos de medicamentos.

...o una lista de sus medicamentos (y cualquier vitamina o suplementos) en cada visita a su doctor.

Haga las preguntas más importantes primero.

Usted puede necesitar más de una visita si usted tiene muchas preguntas.

Pídale a alguien que lo acompañe.

Él o ella puede ayudarle a recordar (o anotar) las respuestas del doctor.

Tenga presente:

Las preguntas deben de ser claras y concretas. Dígale a la enfermera y al doctor al principio de la visita que usted tiene preguntas, de esta manera ellos planearán el tiempo que necesitan para usted.

Mostrario de preguntas que tal vez pueda hacer:

Si usted acaba de ser diagnosticado:

- ¿Qué es A1c? *
- ¿Cuándo necesito tomar mis medicamentos para la diabetes?
- ¿Qué pasa si se me olvida tomar una dosis?
- ¿Qué efectos secundarios puedo tener?
- ¿Qué debo hacer si siento alguno de estos efectos secundarios?
- ¿Debo de tomar aspirina diario?
- ¿Es ACEPTABLE estar físicamente activo?
- ¿Tiene material de información que me pueda llevar a casa?
- ¿A quién puedo llamar si tengo un problema o una pregunta antes de mi próxima visita?

Si a ya le habían diagnosticado anteriormente:

- ¿Qué tan cerca estoy a mi meta de A1c?
- ¿Que tan cerca estoy a mis metas del lípido de la sangre?
- ¿Estoy progresando? (Si no, qué es lo que debo de hacer diferente?)
- ¿Qué otras pruebas debo de tener? *

Preguntas que puede hacer en cualquier momento:

- ¿Necesito vacunas (tales como influenza o Pulmonía)? *
- ¿Puede usted ayudarme a hacer un plan del ejercicio?
- ¿Puede usted ayudarme a hacer un plan de alimentación sana?

Tal vez usted quiera marcar sus preguntas y llevarlas a la oficina de su doctor.

* Busque información adicional sobre este tema en este paquete.