



Diabetes y su Boca

Es más común que las personas con diabetes sufran de enfermedades de las encías debido al alto contenido de azúcar en la sangre.

Exceso de azúcar en su boca puede ayudar al crecimiento de bacteria (gérmenes). Estas bacterias causan infecciones creando enfermedades de las encías y caries en los dientes. Problemas en la boca son indicadores de otros problemas de salud en su organismo. El control del azúcar en la sangre y manteniendo su boca saludable le ayudara a tener un organismo saludable!

Si usted tiene diabetes, tal vez también tenga:

- ◆ Caries en los dientes
- ◆ Enfermedades en los dientes
- ◆ Boca seca (puede ser causada por medicamentos)
- ◆ Infecciones causadas por hongos
- ◆ Otras infecciones de la boca
- ◆ Recuperación Lenta ante las enfermedades
- ◆ Problemas para degustar (percibir los sabores) de la comida

Mantenerse alerta a los siguientes síntomas (que pueden no ser vistos por fumadores):

- ◆ Encías rojas , adoloridas, o hinchadas
- ◆ Encías que sangran
- ◆ Encías separadas de sus dientes (sus dientes se ven más largos)
- ◆ Dientes flojos o sensibles
- ◆ Mal aliento
- ◆ Su mordida que se siente diferente
- ◆ Dentaduras (dientes postizos) que no encajan bien

Dígale a su dentista:

- ◆ Acerca de su salud
- ◆ Si usted tiene diabetes (o pre-diabetes)
- ◆ Que medicamentos está tomando, incluyendo aspirinas
- ◆ Cualquier cambio en sus dientes y encías (si tiene dolor o no)
- ◆ Si tiene problemas al masticar, sangrado o encías o dientes adoloridos o pérdida de dientes
- ◆ Infórmele a su doctor acerca de cualquier problema que sufra en su boca

**Incluso las personas sin dientes puede tener problemas en la boca.
¡Si usted tiene dentaduras postizas- usted debe ver al dentista!!**