

# Insulina

Todas las personas con diabetes de tipo 1 necesitan insulina. La situación para personas con diabetes tipo 2 es más complicada. Generalmente en la diabetes tipo 2, el páncreas puede hacer algo de insulina, pero tal vez no sea suficiente (deficiencia de insulina). Algunas veces el cuerpo no usa la insulina apropiadamente (resistencia a la insulina). A las personas con diabetes tipo 2 usualmente son tratadas con pastillas.

Al paso del tiempo, las personas con diabetes tipo 2 empiezan a usar insulina. La insulina permite tener un mejor control de la diabetes. Un mejor control significa una vida más larga y saludable. Si su hemoglobina A1c está arriba de 7, su doctor tal vez le hable acerca de empezar un tratamiento de insulina. Cerca de un tercio de la gente con diabetes tipo 2 usa insulina.

Muchas personas tienen miedo del uso de insulina. A continuación alguna de las preocupaciones comunes al empezar un tratamiento de insulina:

• **“Comenzando tratamiento con insulina significa que he fallado”**

Esto no es verdad. La diabetes es una enfermedad progresiva. Esto significa que cambia con tiempo, y con el tiempo es más probable que necesite tratamientos de insulina.

• **“Las agujas lastiman”**

A través de los años las agujas usadas para la insulina ya son mucho más pequeñas. Las agujas que se usan ahora son del tamaño de una lanceta dispositivo ajustable para tomar muestra de sangre. Puesto que la aguja no se utiliza en la extremidad del dedo, lastima menos.

• **“Comenzar insulina quiere decir que perderá la vista o mis pies”**

Realmente, empezar el tratamiento de insulina es lo mejor que puede hacer para evitar perder la visión, perder sus pies o desarrollar otras complicaciones de la diabetes. Puesto que el tratamiento de insulina ayuda a controlar los niveles de azúcar en la sangre, le ayuda a mantenerse sano.

Si usted necesita insulina, hay tres diferentes maneras de empezar:

- Una vez al día
- Dos veces al día con alimentos
- Una vez al día antes de

Cada una de estas opciones tiene una razón. Su doctor le ayudara a escoger la mejor para usted. Puede utilizar una aguja regular o con una pluma de insulina. La pluma de insulina se parece a una pluma de escribir grande. Muchos pacientes encuentran las plumas más fáciles de usar, especialmente en público.

Si usted tiene preguntas acerca del tratamiento de insulina asegúrese de consultar a su doctor.

# Tiempo de Acción de la Insulina Humana Y Análogas

	<b>Inicio</b>	<b>Máximo</b>	<b>Duración</b>
Lispro (Humalog®)	10 minutos	30-60 minutos	2-4 horas
Aspart (Novolog®)	10 minutos	30-60 minutos	2-4 horas
Glulisine (Apidra®)	10 minutos	30-60 minutos	2-4 horas
Regular	½ - 1 hora	2-3 horas	4-6 horas
NPH	2-4 horas	4-10 horas	10-16 horas
Glargine (Lantus®)	2-4 horas	relatively higher than standard	24 horas
Detemir (Levemir®)	2-4 horas	relatively higher than standard	hasta 24 horas
Insulina Lente y Ultralentes han sido descontinuadas (Noviembre 2005), Así como todas las insulinas derivadas del puerco.			