

Registro diario de alimentos y de la glucosa de la diabetes

Fecha o día de la semana:						
						Carbohidratos
Desayuno Tiempo:						
Bocado:						
Almuerzo Tiempo:						
Bocado:						
Cena Tiempo:						
Fecha o día de la semana: Glucosa en la sangre en ayuno:						
						Carbohidratos
Desayuno Tiempo:						
Almuerzo Tiempo:						
Bocado:						
Cena Tiempo:						
Bocado:						
Azúcares de la Sangre						
						Después de la cena
Hable con su doctor de cuándo y que tan seguido se tiene que checar sus niveles de azúcar en la sangre.						